

Школа

МБОУ "Каргопольская ООШ"

Отд./корп

День

среда

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл	гор.блюдо	№304	рис отварной	150		210	3,834	5,42	31,6
	гор.напиток	685/20/04	Чай с сахаром и яблоками	180/15/5		65,3	0,2	0,5	15,7
	хлеб		хлеб пшеничный	30		71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20		44	1	0,2	9
		294	котлета из птицы с соусом	80/20		177,71	10,6	12,11	6,58
		338	Фрукт	100		46,6	0,4	0,4	7,35
			Итого за завтрак		55,55	614,61	18,314	18,87	84,99
Обед 5-9 кл	закуска	45	Салат из белокочанной капусты	50		62,11	0.78	2,75	8,56
	1 блюдо	№96	рассольник Ленинградский на мкб со сметаной	225/15/10		191,3	7,02	8,2	18,95
	2 блюдо	265	плов с говядиной (крупа гречневая)	230		479,06	19,32	18,1	54,72
	хлеб		хлеб пшеничный/ржано- пшеничный	60		142	4,56	0,48	35,94
			цена за обед /итого за обед		78,20	939,77	31,88	31,03	127,45
			родительская плата						